



Destination  
nature!

Conserver la nature :  
**comprendre, aimer,  
protéger**

Québec 



FONDS D'ACTION  
QUÉBÉCOIS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT DURABLE



## « Un petit tour en nature »

Toutes les occasions sont bonnes pour aller en nature! Pour trouver l'inspiration artistique, gravir de petits ou de grands sommets en randonnée, attraper le plus gros poisson de ta vie (... ou pas), apprendre à monter une tente dans le noir, capturer un orignal en photo, ou tout simplement pour changer d'air et t'éclaircir les idées.

L'objectif de Destination nature! est simplement de t'offrir une occasion de plus d'aller en nature, mais aussi de te rappeler tout ce qu'elle peut t'apporter, pour te donner le goût de la conserver. Pas plus compliqué que ça!



# Retour aux sources »

Pour protéger la nature, il faut bien la connaître. Pour cette raison, nous t'invitons à te rafraîchir la mémoire quant aux principaux milieux naturels du Québec.

## Qu'est-ce qu'un milieu naturel déjà ?

C'est un milieu dont le paysage, la biodiversité et les fonctions écologiques n'ont pas été affectés de manière permanente ou à long terme par les activités humaines (adapté de BNQ, 2003). Tu connais probablement les principaux types de milieux présents au Québec :

### - Les milieux forestiers

Leur composition est déterminée en partie par les conditions climatiques et le relief. Ainsi, au Québec, on retrouve principalement des forêts de feuillus (érable, chêne, bouleau — dont le bouleau jaune, l'un des emblèmes du Québec!), des forêts de conifères (sapin, épinette) et des forêts mixtes ou mélangées.

### - Les milieux nordiques

La taïga forme une zone de transition entre les forêts denses du sud et la toundra forestière au nord qui se compose surtout d'arbustes et de lichens. Mais plus au nord encore, il y a la toundra arctique pour laquelle on retrouve, selon les zones, une couche de sol gelée en permanence qu'on appelle pergélisol.

### - Les milieux hydriques et humides

C'est simple, ces milieux sont caractérisés par la présence d'eau, que ce soit de façon permanente ou temporaire. Tu peux les rencontrer sous différentes formes, par exemple les lacs, les rivières et les autres cours d'eau, tout comme le fleuve Saint-Laurent, d'ailleurs. Mais c'est également les rives, le littoral et les plaines inondables qui y sont associés, ainsi que les étangs, les marais, les marécages et les tourbières (source : Loi concernant la conservation des milieux humides et hydriques).

# Le savais-tu?

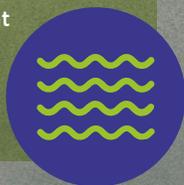


Nos forêts couvrent plus de la moitié du territoire québécois et comptent pour 2% des forêts mondiales. C'est pas rien!

(source : ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs)

Le fleuve Saint-Laurent, avec l'ensemble de son réseau hydrographique, représente 25% des réserves mondiales d'eau douce.

(source : Entente Canada-Québec sur le Saint-Laurent 2011-2026)



Au Québec, la Charte des droits et libertés de la personne énonce le droit de vivre dans un environnement sain et respectueux de la biodiversité.



Passer du temps en nature, c'est aussi une façon de prendre soin de ta santé physique et mentale. Selon des chercheurs de l'Institut de cardiologie de Montréal, l'interaction avec la nature pourrait d'ailleurs réduire la fréquence cardiaque, la pression artérielle, mais aussi l'anxiété. Impressionnant!





## Merci, la nature! »

Notre qualité de vie est directement liée à la santé des écosystèmes, c'est-à-dire des milieux naturels et des organismes qui y vivent. Oui, ces derniers fournissent de nombreux services qui sont essentiels à notre bien-être et que nous oublions parfois au quotidien :

### - Approvisionnement

Au-delà de répondre à nos besoins essentiels, comme l'alimentation et l'accès à l'eau douce, la nature est une source extraordinaire de matières premières qui peuvent être utilisées pour la fabrication de tout ce qui nous entoure. On pense rarement, par exemple, à son rôle dans le secteur de la médecine.

### - Maintien de l'équilibre naturel

Sans les écosystèmes, notre environnement serait complètement différent puisqu'ils offrent plusieurs services de régulation très importants, comme la régulation du climat, le maintien de la qualité de l'air et de l'eau ou encore la pollinisation. Il ne faut pas oublier qu'ils contribuent aussi à atténuer l'impact des inondations et des phénomènes climatiques extrêmes.

### - Services culturels

Les milieux naturels sont bien sûr le cadre idéal pour la pratique de différentes activités de plein air. Mais, ils ont également une valeur culturelle et sociale puisqu'ils ont façonné et façonnent encore aujourd'hui l'identité québécoise. Les milieux naturels québécois, c'est ton patrimoine!

# Notre patrimoine naturel en danger »

Malheureusement, le Québec n'est pas épargné par le déclin de la biodiversité. Aujourd'hui, certains milieux naturels sont fragilisés par un ou plusieurs des enjeux suivants :

## - Changements climatiques

Les changements climatiques perturbent fortement les écosystèmes, notamment par la hausse des températures et l'augmentation de la fréquence des événements météorologiques extrêmes.

## - Fragmentation et perte des milieux naturels

L'urbanisation, la construction de routes et d'infrastructures tout comme les activités industrielles qui utilisent les ressources naturelles fragmentent et modifient le territoire. L'habitat de plusieurs espèces se retrouve ainsi fortement modifié et parfois même détruit.

## - Pollution

La pollution affecte les organismes vivants et modifie l'équilibre naturel des écosystèmes. Tu as certainement entendu parler de la pollution de l'air, de l'eau et des sols par des substances chimiques ou par le rejet de déchets, mais la pollution lumineuse et la pollution sonore sont aussi des enjeux.

## - Espèces exotiques envahissantes

L'introduction d'une espèce animale ou végétale dans un milieu naturel dont ce n'est pas l'habitat peut déranger l'équilibre naturel de ce milieu et avoir de graves conséquences sur la diversité des espèces qui y vivent.

Oui, les défis sont de taille pour répondre à ces enjeux, mais il existe plusieurs outils de conservation qui permettent de limiter leurs impacts. En voici quelques-uns :

## - Les aires protégées

Les aires protégées sont des espaces dédiés à la protection et au maintien de la biodiversité (protection des espèces menacées ou vulnérables, lutte contre les changements climatiques, etc.). Mais, ce n'est pas parce qu'elles sont protégées qu'elles ne sont pas accessibles ! En effet, certains types d'aires protégées, comme les parcs nationaux, permettent la pratique de diverses activités.

## - Les corridors écologiques

Les corridors écologiques sont des passages entre les milieux naturels qui peuvent être terrestres ou aquatiques. En reliant différents milieux naturels entre eux, ils facilitent le déplacement des espèces selon leurs besoins. Face aux changements climatiques, ils ont donc une importance particulière.

## - Le suivi de la biodiversité

Le développement de nos connaissances sur la situation des milieux naturels et des espèces qui y vivent est essentiel pour prendre les bonnes décisions en matière de conservation. D'ailleurs, il existe depuis 2018 un réseau de suivi de la biodiversité du Québec qui vise à évaluer la capacité des milieux naturels et des communautés à faire face aux changements climatiques et à s'y adapter. Comment ça fonctionne ? Il s'agit en fait de suivre différents indicateurs en lien avec la biodiversité pour mieux connaître nos écosystèmes et les changements auxquels ils font face.



# Participer à la conservation, c'est simple et important! »

Au-delà de ces outils, il existe aussi des initiatives personnelles et concrètes que tu peux mettre en place. En effet, prendre l'air frais tout en participant à la conservation, c'est possible, et ce, peu importe la région où tu habites. Voici quelques idées pour prendre part à l'action :

## - Implique-toi dans des initiatives locales

Renseigne-toi auprès de ta municipalité, de ton établissement d'enseignement ou auprès des organismes de ta région qui œuvrent dans le domaine de l'environnement pour connaître les initiatives déjà en place en matière de conservation : nettoyage de rives, élimination d'espèces envahissantes, réalisation d'inventaire de la biodiversité (« bioblitz ») ; les possibilités sont variées ! Tu pourras y rencontrer d'autres personnes qui veulent faire une différence et, qui sait, peut-être même organiser d'autres initiatives avec elles.

## - Découvre la nature avec des experts

Sais-tu reconnaître les oiseaux par leurs chants ? Es-tu en mesure d'identifier les animaux par les traces qu'ils laissent au sol ? Comme mentionné plus tôt, pour conserver la nature, il faut apprendre à la connaître ! Il existe de nombreux clubs, ateliers et formations où tu peux parfaire tes connaissances avec des experts dans le domaine. Plusieurs organismes, dont les parcs nationaux, t'offrent la chance de participer à une panoplie d'activités animées pour mieux comprendre la nature et devenir un expert toi aussi.

### - Contribue lors de tes sorties plein air

Tu peux aussi contribuer à préserver les milieux naturels lors de tes sorties en nature, que ce soit en récoltant les déchets laissés par de précédents visiteurs, en faisant part de tes observations sur la faune et la flore sur des sites spécialisés, en signalant la présence d'espèces exotiques envahissantes (Outil Sentinelle) ou tout simplement en adoptant les gestes suivants (source: SÉPAQ):

- Rester sur les sentiers et les espaces aménagés, pour ne pas piétiner la végétation et la laisser intacte;
- Laisser les fleurs, les plantes et les roches dans leur milieu, car ils servent d'abris ou de nourriture pour la faune;
- Rapporter tes déchets pour en disposer de façon appropriée (compostage, recyclage, valorisation), afin de laisser une nature propre aux suivants;
- Garder tes distances avec la faune et ne pas la nourrir, pour respecter ses habitudes naturelles.

### - Participe à la conservation à partir de chez toi

La nature est aussi présente en ville! Les jardins et les balcons sont des espaces qui peuvent soutenir la biodiversité. Il suffit par exemple de favoriser les plantes locales ou encore de choisir des variétés qui sont favorables aux pollinisateurs.

### ... et parles-en à tes proches!

Tu es resté sur ta faim et tu veux en savoir plus? Le Fonds d'action québécois pour le développement durable publiera, dès la fin mars, un complément d'information qui te permettra de mettre à jour tes connaissances sur la nature, en plus de t'offrir des options concrètes pour la visiter plus souvent et participer à sa conservation.

